

Saúde

Dia Mundial do Coração é comemorado em Uberlândia com atividades

Publicado em 24/09/2011 às 17:11

[Envie por e-mail](#)

[Assine nosso conteúdo](#)

Por **MGTV TV Integração**

População foi ao Parque do Sabiá para cuidar da saúde



Este sábado (24) foi dia de chamar atenção para os cuidados com o coração em Uberlândia. De acordo com o Ministério da Saúde ele representa a primeira causa de morte no país.

Depois do aquecimento veio a caminhada. Em Uberlândia o sábado foi de exercício físico para comemorar o Dia Mundial do Coração. Esse foi o clima no Parque do Sabiá. A prevenção é fundamental para evitar as doenças cardíacas que estão entre as principais causas de mortes prematuras.

E se é para se cuidar então tem que controlar o peso e ficar de olho nas medidas. Quem apresentava alteração no índice de glicose e pressão arterial era encaminhado para o exame de eletrocardiograma. Toda esta praticidade e agilidade só foi possível graças a um aparelho de eletrocardiograma de última geração que envia os dados pela internet para a empresa onde um médico prepara o laudo e manda de volta o resultado do exame em menos de cinco minutos.

O pedreiro Eurípedes dos Santos teve um problema diagnosticado e recebeu na hora as orientações do cardiologista. Está aí o exemplo de que é preciso se cuidar, esfriar a cabeça e mandar o estresse para bem longe.